**Facebook**

El 8 de septiembre es el #988Day.

Tómese un momento para recordarle a alguien que no está

solo y comparta un mensaje que podría marcar la diferencia.

Busque gráficos y mensajes para compartir en 988DayToolkit.org.

**Instagram**

En un día pueden cambiar muchas cosas. El 8 de septiembre es el #988Day: nunca se sabe quién puede necesitar un recordatorio de que la ayuda siempre está a su alcance.

Comparta un mensaje que podría marcar la diferencia. Busque

gráficos y mensajes en 988DayToolkit.org.

**X**

El 8 de septiembre es el #988Day.

Profesionales de la salud mental y líderes comunitarios: su voz tiene un gran impacto. Aprovechémosla para impulsar la visibilidad, la accesibilidad y la esperanza.

Vuelva a compartir la publicación para ayudar a correr la voz.

Busque gráficos y mensajes para compartir en 988DayToolkit.org.

**LinkedIn**

El 8 de septiembre es el #988Day:

Un recordatorio de que ninguno de nosotros tiene que afrontar los problemas de salud mental en soledad.

Ya sea que usted sea un líder, un defensor, un colega o un amigo, sus palabras tienen poder. Un solo mensaje de apoyo puede tener un impacto real para alguien de su red, su lugar de trabajo o su comunidad.

Busque gráficos y mensajes para compartir en 988DayToolkit.org.